

Mensaveroin an der Gesamtschule Ronsdorf e.V.

Liebe Gäste,
wir bieten Ihnen/Euch
folgende Lebensmittel
ausschließlich in BIO-Qualität an:



DE-ÖKO-006

Gemüse/Obst

gesamtes Obst
alle Früchte
Blumenkohl
Brokkoli
Champignons
Chinakohl
Eisbergsalat
Erbsen
Fenchel
Grüne Bohnen
Kohlrabi
Kopfsalat
Kräuter/Gewürze
Kürbis
Mais
Mangold
Möhren
Pastinake
Porree
Rote Beete
Rotkohl
Schlangengurken
Sellerie
Spargel
Spinat
Spitzkohl
Tomaten
Wirsing
Wurzelpetersilie
Zucchini
Zwiebeln

Trockenartikel

Backpulver
Couscous
Gerstenmalzextrakt
Götterspeise Kirsch und Zitrone
Grünkernschrot
Hefe
Hülsenfrüchte (Erbsen, Linsen, Bohnen)
Kuvertüre
Leinsamen
Maisstärke
Naturreis halblang
Rundkornreis
Oliven
Olivenöl
Sesam
Shoyu
Sonnenblumenöl
Sultaninen
Tomatenpolpa
Weizengrieß
Weizenmehl Type 1050
Weizen
Weizenvollkornmehl

Fleisch

Rindfleisch
Hähnchenfleisch
Putenfleisch
Schweinefleisch
außer Kohlroulade
gefüllte Paprika
Zwiebelmett

Milchprodukte

Milch
Joghurt
Quark
Gouda
Mozzarella
Parmesan
Saure Sahne
Sahne
Schafsfeta

Eier

**Sollten wir ein Lebensmittel
ausnahmsweise nicht in BIO-Qualität
anbieten können, informieren wir
Sie/Euch darüber.**

27.01.2014