



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 12.01.2026 bis 16.01.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

## Ausgabe 1

## vegetarisch

## Ausgabe 2

## Salat

<b>MO</b>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsingeintopf mit Kasslerwürfel v. Schwein	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	G, I	G, I, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DI</b>	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C, F, G	C, F, G	G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>MI</b>	Käsespätzle mit Käse überbacken und Salat	Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen	Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DO</b>	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>FR</b>	Seelachsfilet Bordelaise mit Reis, Soße und Salat	Schupfnudelpfanne mit Möhren, Spitzkohl und Kohlrabi	Schupfnudelpfanne mit Möhren, Spitzkohl und Kohlrabi	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, D, G, I, K, M	A1, C, I	A1, C, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtischauswahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)<sup>1</sup>, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>3</sup>, Hafer<sup>4</sup> und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln<sup>1\*</sup>, Haselnüsse<sup>2\*</sup>, Walnüsse<sup>3\*</sup>, Kaschunüsse<sup>4\*</sup>, Pecannüsse<sup>5\*</sup>, Paranüsse<sup>6\*</sup>, Pistazien<sup>7\*</sup>, Macadamia<sup>8\*</sup> und Queenslandnüsse<sup>9\*</sup>; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann