



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 19.01.2026 bis 23.01.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1		vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	Frisckäsetasche mit Soße, Salzkartoffeln und Erbse Möhren	Frisckäsetasche mit Soße, Salzkartoffeln und Erbse Möhren	Hühnersüppchen mit 1 Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
			A1, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Chicken Nuggets mit Reis, Rahmsoße und Salat	Blumenkohlauflauf mit Käse überbacken und Salat	Blumenkohlauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
		A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Fleischklops mit Rahmweißkohl und Kartoffeln	veg. Spitzkohleintopf	Spitzkohleintopf mit Rindermettwurststückche	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I, J, K, M	G, I	G, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Pfannkuchen mit heißen Kirschen	Pfannkuchen mit Champignon a la creme	Pilzrahmgulasch vom Rind mit Nudeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Seelachsfilet im Gemüsebett mit Soße und Salzkartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, D, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtischauswahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{3*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{5*}, Paranüsse^{6*}, Pistazien^{7*}, Macadamia^{8*} und Queenslandnüsse^{9*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*; L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus