



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 19.01.2026 bis 23.01.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1		vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	Friskäsetasche mit Soße, Salzkartoffeln und Erbse Möhren	Friskäsetasche mit Soße, Salzkartoffeln und Erbse Möhren	Hühnersüppchen mit 1 Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
A1, G, I		A1, G, I	A1, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Chicken Nuggets mit Reis, Rahmsoße und Salat	Blumenkohlaufauf mit Käse überbacken und Salat	Blumenkohlaufauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
A1, G, I		A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Fleischklops mit Rahmweißkohl und Kartoffeln	veg. Spitzkohleintopf	Spitzkohleintopf mit Rindermettwurststückchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
A1, C, G, I, J, K, M		G, I	G, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Pfannkuchen mit heißen Kirschen	Pfannkuchen mit Champignon a la creme	Pilzrahmgulasch vom Rind mit Nudeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
A1, C, G		A1, C, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Seelachsfilet im Gemüsebett mit Soße und Salzkartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
A1, F, G, I		A1, F, G, I	A1, D, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann