



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 02.03.2026 bis 06.03.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1		vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons Reis und Möhren	Kartoffelsuppe mit einem Brötchen	Kartoffelsüppchen mit Schweinegeräuchertem und Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Rinderfleischkäse, Ei und Salat	Veg. Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Ei und Salat	Spitzkohleintopf mit Rindermettwurststückchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C	C	G, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Gyros vom Rind mit Zaziki, Reis und Salat	Schupfnudelpfanne Süß, mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Schupfnudelpfanne Süß, mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G	A1, C, G, K, M	A1, C, G, K, M	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat	veg. Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat	Gemüsebratling mit Reis Soße und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Mac und Cheese mit Rindfleisch und Salat(Nudeln mit Käsesoße)	Mac und Cheese mit Salat (Nudeln mit Käsesoße Überbacken)	Heringstip mit Salzkartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	D, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*¹, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann