



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 15.04.2024 bis 19.04.2024



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

| | | | | |
|-----------|--|--|---|--|
| MO | Rindfleisch süß sauer mit Reis und Wokgemüse | Reispfanne süß-sauer mit Wokgemüse | Tomatensüppchen mit Reis und einem Brötchen | Salatteller nach Wahl mit Beilage |
| | A1, A2, F, G, I | A1, A2, F, G, I | A1, G, I | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 |
| DI | Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat | Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat | Kartoffel- Wedges mit Frühlingsdip und Salat | Salatteller nach Wahl mit Beilage |
| | C, F, G | C, F, G | G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 |
| MI | Reibekuchen mit Apfelmus | Reibekuchen mit Apfelmus | Rindergeschnetzeltes Züricher Art mit Nudeln und Salat | Salatteller nach Wahl mit Beilage |
| | A1, C | A1, C | A1, G, I | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 |
| DO | Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat* | Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat* | Friskäsetasche mit Soße, Reis und Möhren | Salatteller nach Wahl mit Beilage |
| | A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 |
| FR | Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Erbsen | Sellerieschnitzel mit Nudelsalat | Fischnuggets mit Nudelsalat | Salatteller nach Wahl mit Beilage |
| | A1, C, G, I, K, M, 1 | A1, C, F, G, I, K | A1, C, D, F, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 |

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann