



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 22.04.2024 bis 26.04.2024



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Maultaschensüppchen mit Rindfleisch und 1 Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	A1, C, G, I	A1, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, A2, C, F, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Pilzrahmgulasch vom Rind mit Nudeln und Salat	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Curryhuhn mit Mango dazu Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G	A1, C, G	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Seelachsfilet im Gemüsebett mit Senfsoße und Salzkartoffeln	Veg. Chili mit roten Bohnen, Reis und Salat	Chili con Carne mit roten Bohnen, Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, D, G, I, J	A1	A1, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann