



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 20.04.2026 bis 24.04.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Wokgemüse	Reispfanne süß-sauer mit Wokgemüse	Tomatensüppchen mit Reis und einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Frühlingsdip und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C, F, G	C, F, G	G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	Reibekuchen mit Apfelmus	Reibekuchen mit Apfelmus	Rindergeschnetzeltes Züricher Art mit Nudeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C	A1, C	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Friskäsetasche mit Soße, Reis und Möhren	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Erbsen	Sellerieschnitzel mit Nudelsalat	Fischnuggets mit Nudelsalat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I, K, M, 1	A1, C, F, G, I, K	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann