



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 07.09.2026 bis 11.09.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Gulaschsuppe mit einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Schupfnudelpfanne Süss, mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C	A1, C	A1, C, G, K, M	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	Putengulasch mit Reis und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	Italienische Pfanne mit Zucchini, Rindfleisch, Tomatensoße	Möhreneintopf mit Räuchertofuwürfel*	Möhreneintopf mit Rindermettwurst geschnitten	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, F, G, I	G, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße, Kartoffeln und Salat	Gemüsebratling mit Soße, Reis und Erbsen	Gemüsebratling mit Soße, Reis und Erbsen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, D, F, G, J	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann