Speiseplan

Schulzentrum West

vom 29.09.2025 bis 03.10.2025

DE-ÖKO-006
Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	**Schupfnudelpfanne mit Mangold und Putenstreifen**	**Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen**	**Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	**Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat**	**Pommes frites mit Paprikagemüse**	**Pommes frites mit Currywurst und Salat**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	**Gyros vom Rind mit Zaziki, Reis und Salat**	**gebratenes Herbstgemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln**	**gebratenes Herbstgemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	G	G	G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	**Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus**	**Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus**	**Zucchini- Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, G	A1, G	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	**Feiertag**			

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtischauswahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)[1], Roggen[2], Gerste[3], Hafer[4] und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;
H Schalenfrüchte*: Mandeln[1]*, Haselnüsse[2]*, Walnüsse[3]*, Kaschunüsse[4]*, Pecannüsse[5]*, Paranüsse[6]*, Pistazien[7]*, Macadamia[8]*- und Queenslandnüsse[9]*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;
L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeunisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann