



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 24.11.2025 bis 28.11.2025



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Linsensüppchen mit einem Brötchen	Linsensüppchen mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	A1, I	A1, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Pommes frites mit Paprikagemüse	Pommes frites mit Currywurst und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis und Salat	gebratenes Wintergemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	gebratenes Wintergemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	G	G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Rinderfleischkäse, Ei und Salat	Veg. Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Ei und Salat	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C	C	A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Backfisch mit Nudelsalat	Gemüsebratling mit Nudelsalat	Hirschgulasch mit Spätzle und Rotkohl	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, I	A1, C, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschaulwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*¹, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann