



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 01.12.2025 bis 05.12.2025



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Friskäsetasche mit Soße, Reis und Möhren	Kartoffelsuppe mit einem Brötchen	Kartoffelsüppchen mit Schweinegeräuchertem und Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Lammbratengulasch mit Kartoffel- Krokettten und Salat	veg. Spitzkohleintopf	Spitzkohleintopf mit Rindermettwurststückche	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	G, I	G, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Pilzrahmgulasch vom Rind mit Nudeln und Salat	Eier in Senfsoße Kartoffeln und Salat	Eier in Senfsoße Kartoffeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, C, G, J	A1, C, G, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Erbsen	Gemüsebratling mit Kartoffeln Soße und Salat	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I, K, M, 1	A1, G, I	A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Calamarisringe mit Aioli Kartoffeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann