

Speiseplan

Schulzentrum West

vom 07.12.2026 bis 11.12.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	**Schweinegeschnetzeltes Züricher Art mit Reis und Möhren**	**veg. Spitzkohleintopf**	**Spitzkohleintopf mit Rindermettwurststückche**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, G, I, 1	G, I	G, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	**Lammbratengulasch mit Kartoffel- Kroketten und Salat**	**Kartoffelsuppe mit einem Brötchen**	**Kartoffelsüppchen mit Schweinegeräuchertem und Brötchen**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I, O, 1	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	**Pilzrahmgulasch vom Rind mit Nudeln und Salat**	**Eier in Senfsoße Kartoffeln und Salat**	**Eier in Senfsoße Kartoffeln und Salat**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, G, I	A1, C, G, J	A1, C, G, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	**Bratburger vom Rind mit Kartoffeln, Soße und Blumenkohl**	**Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße**	**Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, C, G, I, J, K, M	A1, G	A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	**Nudelauflauf* mit Käse* überbacken und Salat***	**Nudelauflauf* mit Käse* überbacken und Salat***	**Calamarisringe mit Aioli Kartoffeln und Salat**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtischauswahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)[1], Roggen[2], Gerste[3], Hafer[4] und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln[1]*, Haselnüsse[2]*, Walnüsse[3]*, Kaschunüsse[4]*, Pecannüsse[5]*, Paranüsse[6]*, Pistazien[7]*, Macadamia[8]*- und Queenslandnüsse[9]*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*; L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeunisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann