



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 14.01.2019 bis 18.01.2019



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Italienische Pfanne mit Zucchini, Rindfleisch, Tomatensoße A, G, I	Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen A, G, I	Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen A, G, I	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 6.4,6.5,6.6 A, G A, G A, G	Salatteller nach Wahl mit Beilage A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Bratnudeln mit Ketchup und Salat A, C	Bratnudeln mit Ketchup und Salat A, C	Spitzkohleintopf mit Rindermettwurststückchen G, I, J	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 7.1,7.2,7.3 A, G A, G A, G	Salatteller nach Wahl mit Beilage A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat A, G, I A, G, I A, G, I
MI	Cevapcici mit Gemüsereis, Zaziki und Salat G	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat A, G, I	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat A, G, I	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 7.4,7.5,7.6 A, G A, G A, G	Salatteller nach Wahl mit Beilage A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat A, G, I A, G, I A, G, I
DO	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker A, C, G	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker A, C, G	Pilzrahmgulasch mit Kartoffeln und Salat A, G, I	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 8er Jahrgang A, G A, G A, G	Salatteller nach Wahl mit Beilage A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat A, G, I A, G, I A, G, I
FR	Mensa geschlossen					
	A, C, D, F, G, J	A, C, D, F, G, I	A, G, I	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann