



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 12.01.2026 bis 16.01.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

| Ausgabe 1 | | vegetarisch | Ausgabe 2 | Pizza | Salatbuffet | Nudelbuffet |
|-----------|---|--|--|--|-----------------------------------|--|
| MO | Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree | Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel | Wirsingeintopf mit Kasslerwürfel v. Schwein | Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 6.1,6.2,6.3 | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, C, G, I | G, I | G, I, O, 1 | A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| DI | Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat | Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat | Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Salat | Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 6.4,6.5,6.6,6.7 | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | C, F, G | C, F, G | G | A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| MI | Käsespätzle mit Käse überbacken und Salat | Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen | Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen | Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 7.1,7.2,7.3 | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, C, G, I | A1, G, I | A1, G, I | A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| DO | Gnocchi mit Tomatensoße und Salat | Gnocchi mit Tomatensoße und Salat | Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus | Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 7.4,7.5,7.6 | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, F, G, I | A1, F, G, I | A1, G | A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| FR | Seelachsfilet Bordelaise mit Reis, Soße und Salat | Schupfnudelpfanne mit Möhren, Spitzkohl und Kohlrabi | Schupfnudelpfanne mit Möhren, Spitzkohl und Kohlrabi | Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 8er Jahrgang | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, C, D, G, I, K, M | A1, C, I | A1, C, I | A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtischauswahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln**, Haselnüsse**, Walnüsse**, Kaschunüsse**, Pecannüsse**, Paranüsse**, Pistazien**, Macadamia** und Queenslandnüsse**; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeunisse daraus