



# Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule  
vom 22.01.2018 bis 26.01.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	<b>Ausgabe 1</b>	<b>vegetarisch</b>	<b>Ausgabe 2</b>	<b>Pizza</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Nudelbuffet</b>
<b>MO</b>	<b>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln</b>	<b>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote mit Schweinefleisch, Soße und Reis</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 7.1,7.2,7.3</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A, C, G, I	A, C, G, I	A, C, F, G, I, J, 1	A, G   A, G, 1, 2   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>DI</b>	<b>Pommes frites mit Majonäse, Tomatenketchup und Salat</b>	<b>Pommes frites mit Paprikagemüse</b>	<b>Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 7.4,7.5,7.6</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	C, F	A, G	A, I, 1	A, G   A, G, 1, 2   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>MI</b>	<b>Russischer Hackfleischtopf mit Nudeln und Salat</b>	<b>Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße</b>	<b>Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 8er Jahrgang</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A, G, I	A, G	A, G	A, G   A, G, 1, 2   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>DO</b>	<b>Hirschkeulengulasch mit Champignons, Rotkohl und Kartoffeln</b>	<b>Möhrencremesuppe mit einem Brötchen</b>	<b>Gulaschsuppe mit einem Brötchen</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 9er Jahrgang</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A, G, I	A, G, I	A, G, I	A, G   A, G, 1, 2   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>FR</b>	<b>Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*</b>	<b>Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*</b>	<b>Seelachsfilet mit Tomate, Käse und Soße, Kartoffeln und Salat</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 10er Jahrgang</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A, G, I	A, C, F, G, I, J, K, 1	A, D, G, I, J	A, G   A, G, 1, 2   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I

**Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk**

**Änderung des Speiseplans vorbehalten**

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*; L Schwefeldioxid und Sulfit\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \* = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann