



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 21.01.2019 bis 25.01.2019



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Gemüse	Erbensuppe mit einem Brötchen	Erbensuppe mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 9er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, F, G, I	A, I	A, I, J	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Lammbratengulasch mit Kartoffel- Krokettten und Salat	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 10er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, G, I	A, C, G	A, C, G	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
MI	Cannelloni mit Ricotta- Käsefüllung, Tomatensosse und Salat	Cannelloni mit Ricotta- Käsefüllung, Tomatensosse und Salat	Bockwurst vom Rind mit Kartoffelsalat und Senf	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, C, G, I	A, C, G, I	A, J	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DO	Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat	vegetarischer Grünkohleintopf	Grünkohleintopf mit Kasslerwürfel vom Schwein	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 5.1,5.2,5.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, C, F, I	I, J	I, J, 1	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
FR	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis und Salat	veg. Reispfanne mit Käse überbacken und Salat	Seelachsfilet Bordelaise mit Kartoffeln, Soße und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 5.4,5.5,5.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, G, I	A, G, I	A, C, D, G, I, K, M	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*; L Schwefeldioxid und Sulfit*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann