



# Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule  
vom 20.04.2026 bis 24.04.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
<b>MO</b>	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Wokgemüse	Reispfanne süß-sauer mit Wokgemüse	Tomatensüppchen mit Reis und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 7.4,7.5,7.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G, I	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DI</b>	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Frühlingsdip und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 8er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F, G	C, F, G	G	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>MI</b>	Reibekuchen mit Apfelmus	Reibekuchen mit Apfelmus	Rindergeschnetzeltes Züricher Art mit Nudeln und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 10er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C	A1, C	A1, G, I	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DO</b>	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Frischkäsetasche mit Soße, Reis und Möhren	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>FR</b>	Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Erbsen	Sellerieschnitzel mit Nudelsalat	Fischnuggets mit Nudelsalat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 5.1,5.2,5.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I, K, M, 1	A1, C, F, G, I, K	A1, C, D, F, G	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamias\* und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \* = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann