



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 22.05.2017 bis 26.05.2017



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Bami- Goreng mit Geflügelfleisch, Gemüse und Nudeln	Lauchcremesüppchen* mit einem Brötchen*	Käsesüppchen mit Rindfleisch, Porree und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 6.1,6.2,6.3	Salatteller* nach Wahl mit Beilage*	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, F, G, I	A, G, I	A, G	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Kohlrabi-Käse-Röstel mit Rahmsoße, Kartoffeln und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 6.4,6.5,6.6	Salatteller* nach Wahl mit Beilage*	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, F, G, I	A, F, G, I	A, C, F, G, I, J	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
MI	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	Schweinegulasch mit Kartoffeln und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 7.1,7.2,7.3	Salatteller* nach Wahl mit Beilage*	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	G	A, G, I, 1	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DO	Feiertag					
	A, G, I					
FR	Fischfrikadelle mit Remouladensoße, Kartoffeln und Salat*	Frischkäsetasche mit Soße, Salzkartoffeln und Salat				
	A, C, D, F, G	A, G, I				

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*; L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann