



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 29.05.2017 bis 02.06.2017



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 7.1,7.2,7.3	Salatteller* nach Wahl mit Beilage*	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, C, G, I	A, G	A, G	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Putengeschnitztes mit Früchten, Reis und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 7.4,7.5,7.6	Salatteller* nach Wahl mit Beilage*	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, C, G	A, C, G	A, G, I	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
MI	Chicken Nuggets mit Reis, Salsa-Dipp und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 8er Jahrgang	Salatteller* nach Wahl mit Beilage*	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A	A, G, I	A, G, I	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DO	Russischer Hackfleischtopf* mit Nudeln und Salat	Kartoffelsuppe mit einem Brötchen	Kartoffelsüppchen mit Schweinegeräuchertem und Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 9er Jahrgang	Salatteller* nach Wahl mit Beilage*	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, G, I	A, G, I	A, G, I, 1	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
FR	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Calamarisringe mit Aioli Kartoffeln und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 10er Jahrgang	Salatteller* nach Wahl mit Beilage*	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, F, G, I	A, F, G, I	A, C, D, F, G	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*; L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann