



# Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule  
vom 08.06.2026 bis 12.06.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
<b>MO</b>	Gemüsebratling mit Soße, Reis und Erbsen	Gemüsebratling mit Soße, Reis und Erbsen	Gulaschsuppe mit einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 6.4, 6.5, 6.6, 6.7	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DI</b>	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Frühlingdip und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 7.1, 7.2, 7.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F, G	C, F, G	G	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>MI</b>	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 7.4, 7.5, 7.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G	A1, C, G	A1, G, I	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DO</b>	Tortellini in Käsesoße mit Salat	Tortellini in Käsesoße mit Salat	Rindergeschnetzeltes Züricher Art mit Reis und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 8er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>FR</b>	Mensa geschlossen					
	A1, C, D, F, G	A1, G, I	A1, G, I	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>2</sup>, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln<sup>1\*</sup>, Haselnüsse<sup>2\*</sup>, Walnüsse<sup>2\*</sup>, Kaschunüsse<sup>4\*</sup>, Pecannüsse<sup>2\*</sup>, Paranüsse<sup>2\*</sup>, Pistazien<sup>2\*</sup>, Macadamia<sup>2\*</sup>- und Queenslandnüsse<sup>2\*</sup>; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann