



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 19.11.2018 bis 23.11.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	Gulaschsuppe mit einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 8er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, C, G, I	A, C, G, I	A, G, I	A, C, F, G, H, I, J, K, M G, 1, 2	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 9er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F, G	C, F, G	G	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
MI	Bratburger vom Rind mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 10er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, C, G, I, J, K, M	A, G, I	A, G, I	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DO	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Schupfnudelpfanne mit Mangold und Putenstreifen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, C, G	A, C, G	A, C, G, I	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
FR	Russischer Hackfleischtopf mit Nudeln und Salat	Russischer Gemüsetopf mit Nudeln und Salat	Fisch gedünstet mit Soße, Reis und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Rindfleisch-Gyros 5.1,5.2,5.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, G, I	A, G, I	A, D, G, I	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann