



# Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule  
vom 15.06.2026 bis 19.06.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
<b>MO</b>	Italienische Pfanne mit Zucchini, Rindfleisch, Tomatensoße	Italienische Pfanne mit Zucchini, Tomatensoße	Tomatensüppchen mit Reis, Schinkenstreifen und 1 Brötchen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 5.1.a + 5.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I, O, 1, 2	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DI</b>	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Pommes frites mit Paprikagemüse	Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 5.2.a + 5.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>MI</b>	Fleischklops mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 6.1.a + 6.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I, J, K, M	A1, G	A1, G	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DO</b>	Bockwurst vom Rind mit Kartoffelsalat ( Essig Öl ) und Senf	Gemüsebratling mit Kartoffelsalat	Geschmorte Champignons mit Quarksoße Kartoffeln und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Feta 6.2.a + 6.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	I, J	A1, I	G	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>FR</b>	Mac und Cheese mit Rindfleisch und Salat(Nudeln mit Käsesoße)	Mac und Cheese mit Salat (Nudeln mit Käsesoße Überbacken)	Fisch gedünstet mit Reis, Erbsen und Senfsoße	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Feta 7.1.a + 7.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, D, G, J	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*;

H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamias\* und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \* = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann