



Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule
vom 30.11.2020 bis 04.12.2020



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
MO	Friskäsetasche mit Soße, Reis und Möhren			Pizza Margherita mit Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, G, I	A1, I	A1, I, J	A1, G A1, G A1, G, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Chili con Carne mit roten Bohnen, Reis und Salat	Veg. Chili mit roten Bohnen, Reis und Salat		Pizza Margherita mit Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, G, I	A1	A1, I	A1, G A1, G, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Gemüse			Pizza Margherita mit Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, C, G, I, K, M, 1	A1, G	A1, G	A1, G A1, G, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Putengulasch mit Reis und Salat			Pizza Margherita mit Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, G, I	G, I	G, I, 1	A1, G A1, G, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Calamarisringe mit Aioli Kartoffeln und Salat			Pizza Margherita mit Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, D, F, G	A1, G A1, G, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann