



Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule
vom 07.09.2026 bis 11.09.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Gulaschsuppe mit einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 6.1.a + 6.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G A1, B, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Schupfnudelpfanne Süß, mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 6.2.a + 6.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C	A1, C	A1, C, G, K, M	A1, G A1, G A1, B, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Putengulasch mit Reis und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 7.1.a + 7.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G A1, B, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Italienische Pfanne mit Zucchini, Rindfleisch, Tomatensoße	Möhreneintopf mit Räuchertofuwürfel*	Möhreneintopf mit Rindermettwurst geschnitten	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 7.2.a + 7.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, F, G, I	G, I, J	A1, G A1, G A1, B, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße, Kartoffeln und Salat	Gemüsebratling mit Soße, Reis und Erbsen	Gemüsebratling mit Soße, Reis und Erbsen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 8.1.a + 8.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, D, F, G, J	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G A1, B, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorsan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann