



Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule
vom 27.10.2025 bis 31.10.2025



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	vegetarischer Grünkohleintopf	Grünkohleintopf mit Rindermettwurst geschnitten	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Peperoni 5.2.a + 5.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I	I, J	I, J	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Mac und Cheese mit Rindfleisch und Salat(Nudeln mit Käsesoße)	Mac und Cheese mit Salat (Nudeln mit Käsesoße Überbacken)	Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Peperoni 6.1.a + 6.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Peperoni 6.2.a + 6.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, C, G	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Reibekuchen mit Apfelmus	Reibekuchen mit Apfelmus	Pilzrahmgulasch vom Rind mit Spätzle und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Peperoni 7.1.a + 7.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C	A1, C	A1, C, G, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Fischnuggets mit Kartoffelsalat	gebratener Reis mit Gemüse,Ei und süß saure Soße	gebratener Reis mit Gemüse,Ei und süß saure Soße	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Peperoni 7.2.a + 7.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, I	A1, C, F, G, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschaulwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khoras an-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybrids tämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queens landnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann